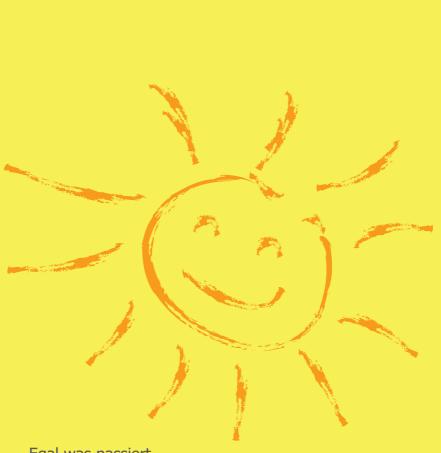


Praxis für Ergotherapie und Logopädie



Anette Krüger



"Egal was passiert, lass Dir niemals das Lächeln aus dem Herzen nehmen!"

Mein Ziel ist es, ein Optimum an therapeutischer Leistung und Beratung zur Verfügung zu stellen. Um dies zu gewährleisten, nehmen alle Therapeuten in meiner Praxis regelmäßig an internen und externen Weiterbildungen in den unterschiedlichsten Fachbereichen teil und verfügen somit alle über Zusatzqualifikationen in dem Bereich, in dem sie behandeln.

Ich bin staatl. anerkannte Ergotherapeutin, Mitglied im Deutschen Verband der Ergotherapeuten (DVE) und habe in mehrjährigen zusätzlichen Weiterbildungen weitere Qualifikationen mit Abschlussprüfungen erworben:

- Sensorische Integrationstherapeutin/DVE
- Ergotherapeutin bei Aufmerksamkeits-und Selbstregulationsstörungen/DVE
- · Family-Coach/IKE
- Diplomierte Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin/EÖDL
- Therapiebegleithundteam TbD e.V.
- Zertifizierte Entspannungspädagogin
- NLP-Practitioner (in Ausbildung, Stand 2016)

Meinem Team und mir ist es ein Anliegen auch Ihnen ein positives Lebensgefühl zu vermitteln und Sie zu einer größtmöglichen Selbständigkeit zu führen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Überblick über einige Krankheitsbilder, die bei uns behandelt werden, welche Behandlungsmöglichkeiten zum Einsatz kommen können sowie einen Teil unserer umfangreichen Leistungen.

Ihre

Anette Krüger



Ergotherapie für Erwachsene

Wir bieten Ihnen eine individuelle Therapie, z.B. bei folgenden Krankheits- und Störungsbildern:

Neurologische und geriatrische Erkrankungen

- Apoplex (Schlaganfall)
- MS und ALS
- Parkinson
- Schädelhirntrauma und Wachkoma
- Ouerschnittslähmungen
- Periphere Nervenläsionen
- Polyneuropathie
- Tumor-Erkrankungen
- Demenz

Orthopädische, chirurgische und rheumatologische Krankheitsbilder

- rheumatische Erkrankungen
- degenerative Erkrankungen der Gelenke
- traumatisch bedingte Funktionsstörungen
- Erkrankungen der Wirbelsäule
- Amputationen
- Zustand nach Operation im Schulter-, Arm- oder Handbereich

Psychiatrische Problematiken

- Psychosen und Depression
- Burn-Out, Erschöpfungs- und Belastungsstörungen
- Angstzustände
- Atem- und Herzbeschwerden psychosomatischer oder organischer Ursache
- Schlafstörungen

Mit Ihnen gemeinsam wird eine spezifisch auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung vereinbart.

Folgende Behandlungsmethoden können zum Einsatz kommen:

- Bobath-, Perfetti- und Affolterkonzept
- Selbsthilfe- und Haushaltstraining
- Spiegeltherapie
- Sturzprophylaxe
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Rückenschule
- Tonustraining nach A. Riekmann
- Hirnleistungstraining (auch am PC)
- Bio- und Neurofeedback
- Handtherapie
- Narbenbehandlung
- Sensibilitätstraining
- Hilfsmittelberatung
- Prothesentraining
- Thermische Anwendungen
- Systemische Arbeit nach dem Konzept des Neurolinguistischen Programmierens (NLP)
- Entspannungstherapie

 (u.a. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Klangmassage)
- Spannungsregulierung der Zentralsehne, Zwerchfellbehandlung
- Tiergestützte Therapie



Ergotherapie für Kinder

Behandlung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen

Wahrnehmungsbeeinträchtigungen

- Allgemeine Entwicklungsverzögerungen
- Wahrnehmungs- und sensorische Integrationsstörungen
- Mangelnde Bewegungs- und Handlungsplanung
- Teilleistungsstörungen (u.a. visuelle und auditive Wahrnehmungsverarbeitungsstörungen)
- KISS/KIDD

Koordinationsprobleme

- Störungen der Fein- und Grobmotorik
- Wechselnde bzw. unklare Händigkeit
- Störungen der Graphomotorik

Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme

- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS und ADHS)
- Hyper- und Hypoaktivität

Verhaltensauffälligkeiten

- Probleme in der sozialen Interaktion
- Angstzustände und Depressionen

Körperliche und geistige Beeinträchtigungen

- Down-Syndrom
- Autismusspektrumsstörung
- Mutismus
- Orthopädische, chirurgische und rheumatologische Krankheitsbilder

Mit Ihnen gemeinsam erarbeiten wir einen auf Ihr Kind abgestimmten Therapieplan.

Zum Einsatz kommen hier unter anderem:

- Sensorische Integrationstherapie (S.I.) nach Jean Ayres
- Wahrnehmungsförderung nach Frostig
- Brainboy (Fa. Meditech)
- Koordinationstraining
- Arbeit nach Affolter
- Handwerklich-gestalterisches Training
- Gruppentrainingsprogramme wie z.B. Lauth & Schlottke, Attentioner, Dimensioner, EST, ETP u.a.
- Neuro- und Biofeedback
- Entspannungstechniken
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Erarbeiten von Tagesstrukturen
- Förderung der Handlungsplanung
- Förderung der Kommunikationsfähigkeit
- Tiergestützte Therapie

In allen Bereichen ist eine begleitende Elternarbeit (Anleitung, Beratung) sowie der Austausch mit Kindergärten, Schulen etc. selbstverständlich.



Logopädie

Beispiele für den Erwachsenenbereich

- Aphasie (Sprachstörung)
- Neurologische Störungsbilder
- Dysarthrie und Dysarthrophonie (Sprachstörung)
- Dysphonie (Stimmstörung)
- Stottern und Poltern
- Hörstörungen
- Demenzielle Störungen
- Fazialisparesen

Beispiele für den pädiatrischen Bereich

- Sprachentwicklungsstörungen
- Dyslalie (fehlerhafte Lautbildung)
- Dysgrammatismus (Störung der Grammatik)
- Sprachverständnisstörung
- Einschränkung des Wortschatzes
- Myofunktionelle Störungen
- Einschränkung der Zungen-, Lippenmuskulatur, fehlerhaftes Schluckmuster
- Auditive Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörung
- Rhinophonie (Näseln)
- Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalte (LKGS)
- Stottern und Poltern
- Mutismus
- Hörstörungen
- Kindliche Stimmstörungen
- Late Talker

Zu unseren bewährten Behandlungsmethoden gehören beispielsweise...

- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- MODAK nach Lutz
- Neurolinguistische Aphasietherapie (NAT)
- Deblockierungsmethode nach Weigl
- Atemrhythmisch angepasste Phonation (AAP) nach Coblenzer/Muhar
- Stottertherapie nach van Riper

und auch...

- Therapiebegleitende Elternarbeit (Anleitung und Beratung)
- Myofunktionelle Therapie nach A.Kittel
- Psycholinguistisch orientierte Phonologie-Therapie nach A. Fox
- Artikulationstherapie nach van Riper
- Patholinguistischer Ansatz nach Kauschke & Siegmüller
- Methaphon-Ansatz
- Minimalpaartherapie
- Handlungsorientierter Therapieansatz (HOT)
- Neurofunktionstherapie (NF!T)
- Brainboy (Firma Meditech)

Wir erstellen mit Ihnen gemeinsam einen individuellen Therapieplan.







Neuro- und Biofeedback

Mittels Neuro- oder Biofeedback können verschiedene Körpermesswerte über den Computer dargestellt und selbstständig positiv beeinflusst werden.

Neuro- und Biofeedback kann Ihnen u. a. bei folgenden Krankheits- und Störungsbildern helfen:

- Konzentrationsstörungen, ADS, ADHS
- Psychische Überlastung, Stress, Burn Out, Depression,
- Ängste, Schlafprobleme
- Schmerzleiden, Migräne, Rückenschmerzen
- muskuläre Problematiken, verkrampfte Stifthaltung, Spastizität, Lähmungen

HEG-Neurofeedback

Dabei wird mit Hilfe des Vergleichs von Rot- und Infrarotlicht die Sauerstoffsättigung im Frontalhirn gemessen.

Je höher diese ist, desto besser können u. a. Konzentrationsleistung und emotionale Verfassung sein.

EMG-Biofeedback

Durch den EMG-Sensor wird die Muskelspannung der zu messenden Muskeln akustisch oder optisch dargestellt.

So können Sie die Spannung je nach persönlichem Ziel in verspannten oder spastischen Muskelgruppen senken oder aber in gelähmten Partien bewusst aktivieren und erhöhen.

Messung des Hautwiderstandes, der Hauttemperatur, des Blutvolumen-Pulses und der Atemaktivität

Diese Werte geben Hinweise auf den Stresspegel, die emotionale Verfassung und die psychische Belastung und können ebenfalls mittels Biofeedback selbstständig positiv beeinflusst werden.

Alle Sensoren können auch in Kombination eingesetzt und die Therapie so für Ihre individuelle Problematik optimal angepasst werden.

Die Behandlung kann als Selbstzahlerleistung erfolgen oder über Privat- oder Kassenrezept in die ergotherapeutische Behandlung eingebunden werden.

Wir beraten Sie gern!

Legasthenie- & Dyskalkulietraining

Sind Sie oder Ihr Kind von einer **Legasthenie (Lese-Rechtschreibschwäche)** und/oder **Dyskalkulie (Rechenschwäche)** betroffen, führen wir ein persönlich abgestimmtes und umfangreiches Training durch.



Das Training kann als Selbstzahlerleistung stattfinden.

Außerdem besteht die Möglichkeit, dass das Jugendamt bei Kindern die Kosten trägt. Dies geschieht allerdings nur nach vorheriger Diagnostik beim Kinder- und Jugendpsychologen.

Wir besprechen sehr gern das Vorgehen mit Ihnen persönlich oder telefonisch.

Wir arbeiten vorrangig nach der umfassenden AFS-Methode.

Diese beinhaltet

Training der Aufmerksamkeit Training der Funktionen Training an der Symptomatik

Wir sind nach dem Ersten Östereichischen Dachverband Legasthenie (EÖDL) zertifiziert und führen aus Überzeugung ausschließlich Trainings in der Einzelsituation durch.



"Ein legasthener Mensch, bei guter oder durchschnittlicher Intelligenz, nimmt seine Umwelt differenziert anders wahr, seine Aufmerksamkeit lässt, wenn er auf Buchstaben oder Zahlen trifft, nach, da er sie durch seine differenzierten Teilleistungen anders empfindet als nicht legasthene Menschen. Dadurch ergeben sich Schwierigkeiten beim Erlernen des Lesens und Schreibens."

Dr. Astrid Kopp-Doller 1995



Präventive Entspannungskurse

Autogenes Training (AT)

Das Autogene Training ist eine formelgebundene, konzentrative Selbstentspannung, bei der die 6 aufeinander folgenden Übungen der Grundstufe eingeübt werden. Die Körperwahrnehmung vermittelt dem Teilnehmer ein besseres Körperbewusstsein und führt unter anderem zu

- Innerer Ruhe und Ausgeglichenheit
- Gezielter Entspannung in Stresssituationen
- Verbesserung der Konzentration

Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson (PMR)

Bei der Progressiven Muskelentspannung (PMR) handelt es sich um eine Entspannungsmethode, bei der es durch aktive An- und Entspannung zur muskulären, körperlichen und seelischen Entspannung kommt.

Das Ziel des Kurses ist die eigenständige Anwendung der PMR im Alltag, um dauerhaft ein größeres muskuläres, körperliches und seelisches Gleichgewicht zu erreichen.



Beide Kurse sind von den Krankenkassen anerkannte Präventionskurse und werden mit bis zu 80 % (72 EUR/ Stand 07/16) erstattet.

Kurseinheiten: 10 x 75 Minuten
Kosten: 90 EURO (Stand 07/16)

Die Kurse finden jeweils im Frühjahr und Herbst statt. Termine erfragen Sie bitte in der Praxis.

Entspannungswochenenden

Auf Anfrage biete ich Entspannungswochenenden mit folgenden Themen an:

- Einführung/Durchführung der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson (PMR)
- Einführung/Durchführung des Autogenen Trainings
- Phantasiereise
- Geführte Meditation
- Positives Denken Wie geht das?

Die Kosten werden direkt mit Ihnen abgesprochen. Sprechen Sie mich gerne an.

Praxis für Ergotherapie und Logopädie Anette Krüger

In den Fahlwiesen 10 Telefon: 05171-76 92 11 Fax: 05171-76 90 28

E-Mail: praxis@ergo-anettekrueger.de

www.ergo-anettekrueger.de



- Zulassung für alle Kassen
- Behandlung von Privatpatienten
- Zulassung für Berufsgenossenschaften
- Hausbesuche